



新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。
 ～睡眠は十分ですか？「寝る子は育つ」と、言われているように、成長ホルモンが分泌される時間帯にはしっかり眠れているといいですね。大人も同様に睡眠は大切です。いつもの睡眠時間が2時間足りないと、回復するのに2日かかるそうですよ(+_+) 子育て中はどうしても寝不足ですよね💦私は一緒にお昼寝をしていました。寝ている間に済ませたいこともありましたが…笑 あとはチビッコギャングが朝起きる前の少しの時間に、お茶タイム☕でリラックス🎵戦いに備えていました(´・ω・´)ゞ
 子育てに正解はないと思っています。力を抜いて自分流❤️ 困った時😓 寂しい時😞 嬉しい時😄 どうぞ、きらりん☆に遊びに来てください。～

月	火	水	木	金
発熱・咳・風邪症状があるなど、 体調不良の方は利用を控えて くださいますよう、お願い致します。 		園庭開放日 10:00～11:30 予約不要 アンパンマンも待ってるよ😊	4	5
8	9	10 0.1歳	11	12
成人の日	園庭開放	 リトミック 音楽や音に触れて 五感を刺激しましょう	ぐりーん🍀 広場 園庭開放	園庭開放
15	16 2歳児以上	17 0.1歳児	18	19
きらりん☆広場 ハンドマッサージ	1月誕生会・身体測定 ホールであそぼう	手形 足形アート 	園庭開放	園庭開放
22	23 2歳児以上	24 0.1歳児	25	26
きらりん☆広場 栄養管理士による 食事相談室 	廃材でおもちゃ作り	1月誕生会・身体測定 室内あそび	園庭開放	園庭開放
29	30 2歳児以上	31 予約 4組	認定こども園 西方いずみ幼稚園 0296-24-0409 	
きらりん☆広場	バック作り 材料費 100円 すきなスタンプを押してオリジナ ルバックを作りましょう	ベビーマッサージ 🐣 0.1歳	幼稚園のHPも のぞいてみてね	

10:00～11:30
 予約不要

- ◆きらりん☆広場
 きらりん☆室を開放しますので、好きな時間に遊びに来てね☆
- ◆育児相談
 どうして？なんで？困りごとや、不安に思っていること、小さなことでも大丈夫ですので、いらしてください😊
- ◆ハンドマッサージ
 園の職員が、ママへハンドマッサージをします。日頃の疲れがとれますように～☆彡

企画あそび 2歳児以上
 10:00～11:00
 予約不要


※予約が必要な日は予定表に記載
 持ち物：水筒 帽子 着替え タオル等
 ✨11:30 まで園庭開放

企画あそび 0.1歳児
 10:00～11:00
 好きな時間に遊びに来てください
 予約不要

※予約が必要な日は予定表に記載
 持ち物：水み物 帽子 着替え タオル等
 ✨11:30 まで園庭開放

ベビーマッサージ 電話予約 4組
 10:00～11:00
 対象月齢：0.1歳児
 (※生後2か月～)

持ち物：大判バスタオル 1枚
 フェイスタオル 1枚
 飲み物



妊婦さんと一緒に♡企画
 10:00～11:00
ぐりーん🍀 広場

- ♡おすすめおやつ紹介
- ♡母乳に良い食事
- ♡出産に備えて

管理栄養士がお話します

